

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения



И.И.Р. Хамитов

М Е Н Ю

для учащихся с 11 лет и старше в столовых общеобразовательных школ РТ
с 17 по 22 января 2022г.

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"



А.К. Агапова

2 неделя (ЯНВАРЬ)

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
№15/2015г	Сыр порционнo	20		5,26	5,32		70
№461/2004г	Тефтели мясные в соусе томатном	70/40		10,18	16,32	12,46	238
№302/2015г	Каша гречневая рассыпчатая	180		7,94	6,5	50,25	291
ТТК 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/5		0,05	0,01	8,14	34
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		55,00	26,71	28,56	94,61	748
ВТОРНИК							
ТТК 2021	Салат из моркови	100		1,05	10,07	15,57	158
ТТК 2017г	Рагу из куриных грудок	40/180		10,94	19,01	26,41	321
ТТК 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/11		0,11	0,02	8,33	36
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		55,00	15,38	29,54	74,07	630
СРЕДА							
№ 52/2015 г	Салат из свеклы отварной с маслом	100		1,43	6,09	8,36	94
№260/2015 г	Гуляш из говядины ,доп.гарнир-соленый огурец	40/40/20		12,15	14,14	2,28	185
№ 309/2015 г	Макаронные изделия отварные (масло раст.)	180		6,72	6,08	43,08	254
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200		0,01	0,01	8	32
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		55,00	23,59	26,76	85,48	680
ЧЕТВЕРГ							
№ 45/2015г	Салат из белокачанной капусты	100		1,55	5,09	9,41	91
ТТК 2021г	Биточки рыбные из фарша минтая с соусом томатным (80/20		15,13	6,6	6,87	142
№312/2015г	Картофельное пюре	180		3,94	5,6	26,43	175
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200		0,01	0,01	8	32
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		55,00	23,91	17,72	74,47	555
ПЯТНИЦА							
№ 53/2013г	Салат Витаминный	100		1,21	5,16	10,91	96
ТТК 2017г	Грудка куриная в томатном соусе	60/40		12,2	14,14	2,91	188
№ 199/2015г	Гороховое пюре	180		20,70	1,44	43,29	269
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200		0,01	0,01	8,00	32
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		55,00	37,40	21,19	88,87	700
СУББОТА							
№ 15/2015г	Сыр порционнo	25		6,57	6,65		88
ТТК 2021г	Котлеты Пожарские (п/ф) с соусом томатным	80/20		10,72	11,51	10,57	181
№202/2015г	Макаронные изделия отварные	180		6,77	5,36	43,13	248
ТТК 2021г	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,13	0,02	11,15	46
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		55,00	27,47	23,98	88,61	678

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

А
[Signature]
[Signature]